



## Angels Landing trail, Zion : la randonnée des anges

Angels Landing trail est la randonnée la plus célèbre du [Zion National Park](#).

C'est un des points de vue les plus spectaculaires, mais il n'est pas recommandé aux personnes sujettes au vertige. Les vues sont extraordinaires et la piste elle-même est un exploit d'ingénierie.

Cette randonnée vous prendra entre 3 et 6 heures. Vos jambes brûleront, vos genoux pourront trembler mais la vue sera à couper le souffle (photo ci-dessous) !



La randonnée Angels Landing trail commence à l'arrêt de la navette The Grotto, 5ème arrêt après le visitor center, dans le canyon principal de Zion. La randonnée commence au Grotto Picnic Area.

Elle fait 8,4 kilomètres aller/retour avec 450 mètres de dénivélé.

La dernière partie d'Angels Landing est intense et difficile. Si vous n'avez pas la forme ou si vous avez de jeunes enfants qui aiment courir cette partie de la randonnée n'est pas pour vous. Au cours des dernières décennies, une poignée de personnes ont trouvé la mort sur cette randonnée.

La randonnée suit à peu près le chemin du Virgin River pendant un certain temps, gagne lentement altitude dans un terrain sablonneux.

Le sentier devient plus raide et laisse derrière lui la rivière, il devient pavée.

Après un dernier lacet le sentier passe sous un rocher puis, de l'autre côté, la pente s'adoucit et se fraie un chemin dans le refrigerator Canyon ou, comme l'indique son nom, il règne une certaine fraîcheur.

Walter's Wiggles (photos ci-dessous), une série de 21 lacets très raides, sont le dernier obstacle avant Scout Lookout.



Scout Lookout est généralement le point de départ pour ceux qui ne sont pas disposés à aller jusqu'au sommet.

La dernier demi-mile de la piste composé, de sentiers étroits, est difficile (photos et vidéo ci-dessous). Il faut s'aider des chaînes prévus pour pour atteindre le sommet à 1760 mètres. De plus vous croiserez ceux qui redescendent...







## Angels Landing trail, Zion : la randonnée des anges