

Inipi, sweat lodge ou loge à sudation

Inipi, sweat lodge ou loge à sudation, est le rite le plus ancien des Natifs d'Amérique, commun à toutes les tribus Amérique du Nord. Inipie signifie : naître encore. Entrer sous la hutte, c'est se plonger au sein de la terre mère, dans la vapeur dégagée par l'eau sur les « esprits-pierre » chauffés au rouge. [Black Elk](#) dit qu'on entre sous la hutte pour demander à Tunkashilla, le Grand Esprit, de l'aide et une bonne santé, et Archie Lone Deer, pour prier.



La hutte peut impressionner, car nous sommes dans le noir, avec juste la lumière dégagée par les pierres chauffées au rouge. La vapeur peut faire peur, car elle nous prend d'un coup. C'est la condition de la purification qui est le cadeau de la hutte. Purification du corps, car nous suons abondamment nos toxines, purification de l'âme, car nous retournons nous blottir au sein de la terre, purification de l'esprit, car nous nous relierons au monde qui nous entoure et à l'Esprit.



De manière pratique, la hutte a les mêmes contre-indications que le sauna. Asthme (et encore), maladies cardio-vasculaires. Si vous pensez avoir une contre indication, parlez en à celui qui dirige l'Inipi.



D'autre part, les femmes en période de lunes (ayant leurs règles) ont leur propre hutte. Elle se nomme moon lodge. On entre sous la hutte à la tombée du jour, de préférence en n'ayant bu que de l'eau ou de la tisane depuis le déjeuner. Nous partageons le repas après.

Inipi, sweat lodge ou loge à sudation