



## Manger véganes à San Francisco

Si la gastronomie américaine est connue dans le monde entier, entre autres pour ses délicieux burgers, les restaurants végétariens se sont aussi beaucoup développés depuis une dizaine d'années aux États-Unis.

Être végétarien signifie arrêter tous les produits d'origine animale : viande, poisson, produits laitiers, œufs...



C'est notamment le cas à [San Francisco](#), qui possède plusieurs adresses incontournables pour manger des plats [végétariens](#) de qualité.

Nous allons ainsi vous dévoiler 4 supers adresses végétariennes à San Francisco que vous ne pouvez pas manquer lors de votre séjour en Californie !

## The Butcher's Son

Toutes les viandes végétales de ce restaurant sont délicieuses. C'est le « fast food végétarien » de San Francisco.

La qualité de la nourriture est bonne et les portions très copieuses. Il y a en général de l'attente avant de passer la commande mais cela vaut le coup. De plus, la nourriture est vite servie.

L'originalité est qu'ils ont remplacé toutes les viandes classiques comme le poulet ou le porc par des viandes véganes faites maison sans ingrédient d'origine animale.

Leur poulet végan tout particulièrement est délicieux, et peut être consommé, entre autres, sous forme de burger.

Si vous aimez manger plus léger, nous recommandons la salade César qui est succulente.

Enfin, pour terminer le repas, nous conseillons le cheesecake fait à partir de soja.

Adresse : 1954 University Ave, Berkeley San Francisco.

<http://www.thebutchersveganson.com>

## Shizen

Le Shizen est l'endroit à privilégier si vous souhaitez manger des sushis végans. L'atmosphère est très vivante, et les sushis sont succulents.

Du tofu à la patate douce en passant par différents types de légumes comme des aubergines ou de l'oignon, vous pourrez y faire le plein de protéines ainsi que de vitamines.

Si vous n'aimez pas les sushis, ils proposent aussi d'autres types de plats comme des ramens qui sont très bons.

Il faut savoir qu'il y a toujours beaucoup d'attente. C'est pourquoi l'idéal est d'arriver en début de service pour éviter d'attendre trop longtemps.

Enfin, les serveurs sont très sympathiques et à votre écoute, selon le type de régime alimentaire que vous avez (végétarien, végan ou encore sans gluten).

Adresse: 370 14th St, San Francisco. <https://www.shizensf.com>

## Nourish Cafe

Nous recommandons le Nourish Cafe pour prendre un petit déjeuner végan : les bols de petit déjeuner ainsi que les smoothies sont excellents.

Trouver des options véganes pour le petit déjeuner à San Francisco n'est pas facile, mais le Nourish Cafe a beaucoup de choix et la nourriture est succulente.

Ils proposent par exemple des muffins préparés à base de citrouille, ou encore des bols riches en légumes (notamment de l'avocat) accompagnés de tofu ou de thon préparé à base de noix.

Le pain ainsi que le café sont également excellents.

Les serveurs sont serviables ce qui rend le petit déjeuner d'autant plus agréable !

Adresse : 1030 Hyde St, San Francisco. <https://www.nourishcafesf.com>

## Millennium

Le Millenium propose de plats d'excellente qualité sans utiliser ni de viande, ni de poisson, ni de produit laitier. Les produits sont frais et pour beaucoup bio.

Le chef propose des plats inspirés de différents types de gastronomies, des plats indiens aux plats asiatiques en passant par des spécialités péruviennes.

Nous conseillons ainsi le plat de champignons enoki, ainsi que les légumes marinés pour un repas délicieux et équilibré.

Goûtez également leurs boissons faites maison : un délice !

Si la qualité des aliments est au rendez-vous, les plats sont aussi très bien présentés ce qui rendra votre expérience d'autant plus merveilleuse.

Le restaurant faisant beaucoup de succès, il est très conseillé faire une réservation au préalable.

Enfin, le restaurant est assez cher.

Adresse : 5912 College Ave, San Francisco. <https://www.millenniumrestaurant.com>

Article proposé par Quentin de [mercivegan](#)



## Manger véganes à San Francisco